



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences



Navicular Rise – eine Möglichkeit, dynamische Fussfunktion während der Standphase zu beschreiben?

Eine Querschnittstudie

Masterthesis von Angela Blasimann Schwarz, MSc, MPTSc, PT

Betreuung: Heiner Baur (PD, PhD), Patric Eichelberger (MSc, candPhD)

Präsentiert anlässlich des 11. Clinical Research Forum am 29.10.2016 in Zürich

Erworbener Knick–Senkfuss (Erwachsene):

- häufiges Problem, Prävalenz 19%

Pita–Fernandez et al. (2015). *J Epidemiol*

- Zusammenhänge:

- ▶ Probleme untere Extremität

Menz et al. (2013) *Arthritis Care Res*; Neal et al. (2014). *J Foot Ankle Res*

- ▶ Lumbale Rückenschmerzen

Menz et al. (2013) *Rheumatology (Oxford)*

- ▶ Plantarfaszie <--> «verkürzte» Hamstrings

Myers (2009). *Anatomy trains 2nd ed. (Book)*

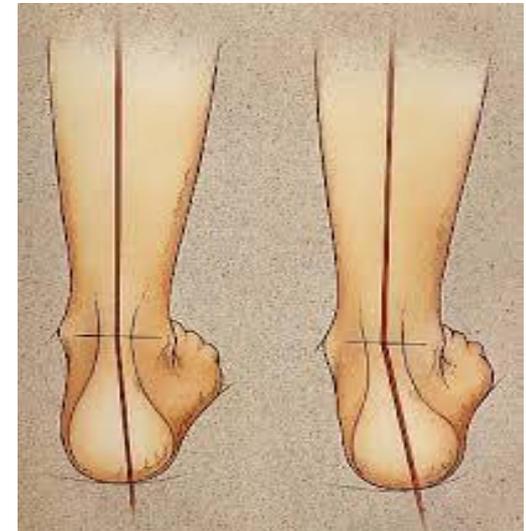
Messungen statisch oder dynamisch:

- Navicular Drop u.a. Dicharry et al. (2009). *JOSPT*

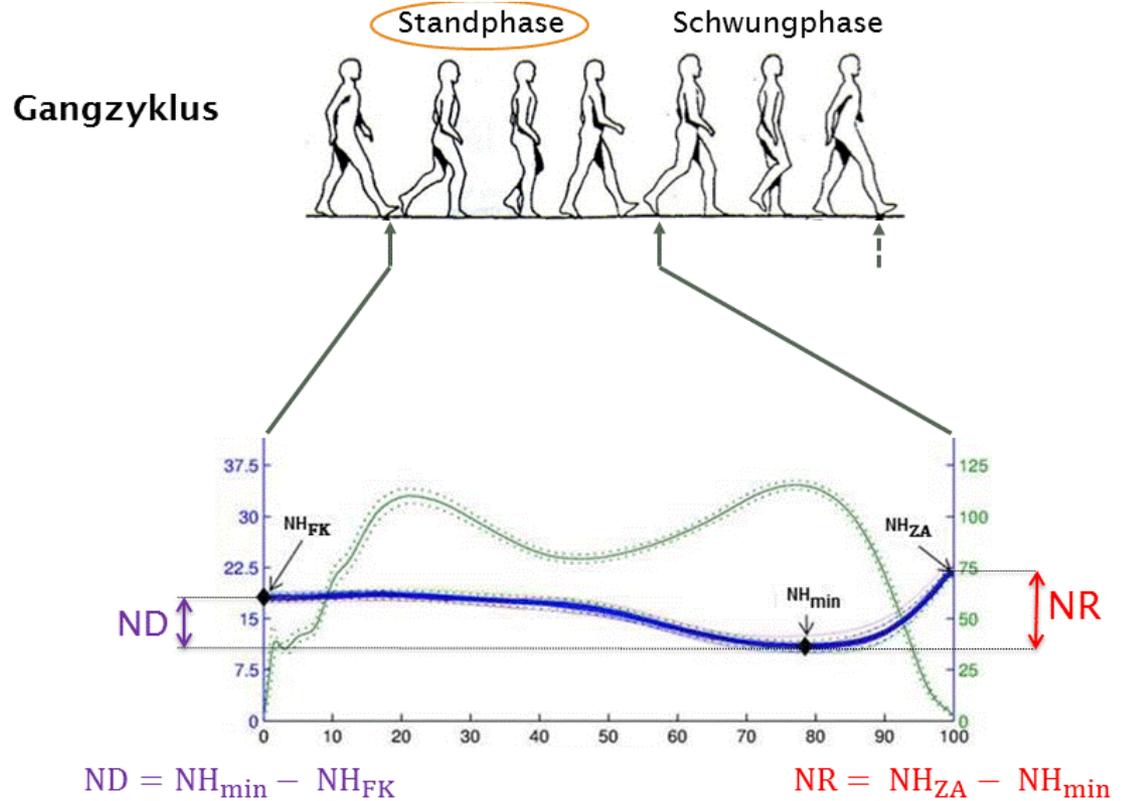
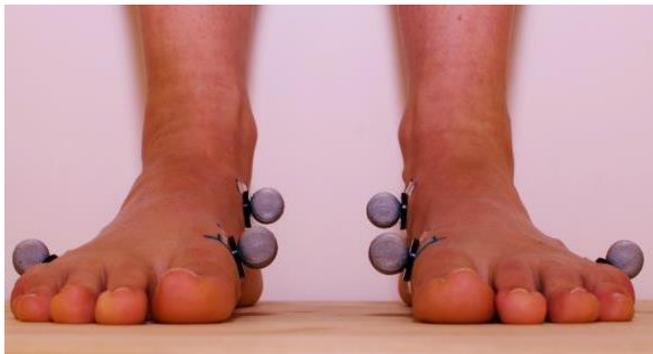
- GAP: dynamische Fussfunktion belastet

➔ Navicular Rise = reliabler Parameter?

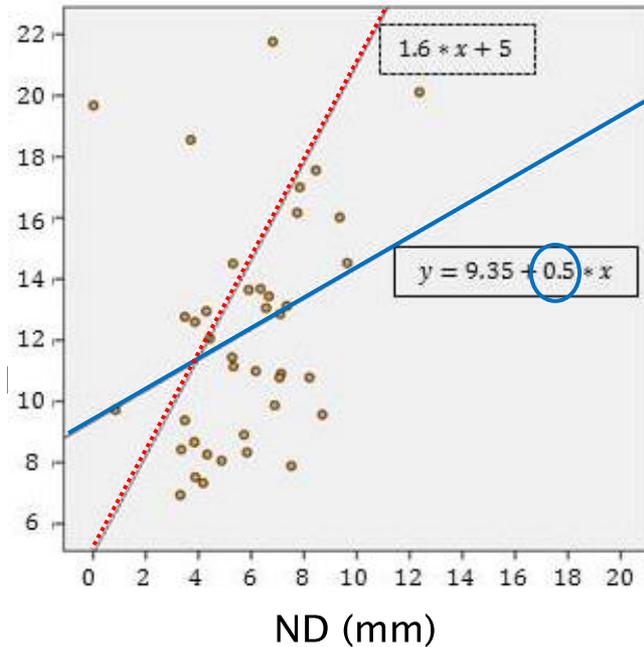
Hicks (1954). *J Anat*



Material und Vorgehen → 3D-Ganganalyse

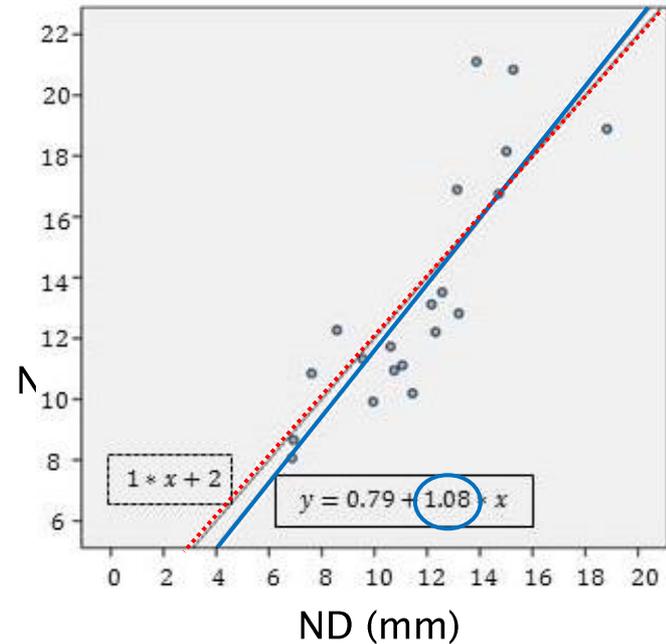


Zusammenhang ND und NR (M1a)



Gehen in der Ebene
 r (Pearson) = 0.31

NR = 12.2 ± 3.7 mm
 ND = 5.8 ± 2.4 mm



Treppabsteigen
 r (Spearman) = 0.88

NR = 14.8 ± 3.4 mm
 ND = 12.5 ± 2.4 mm

Vielen Dank.....

- ▶ Studententeilnehmende
- ▶ Heiner Baur
- ▶ Patric Eichelberger
- ▶ Nicole Lutz
- ▶ Lorenz Radlinger
- ▶ meiner Familie



.....für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt: angela.blasimann@bfh.ch, ablasimann@hotmail.com