



Prepare promeut l'avancée scientifique de la physiothérapie



Les membres de **Prepare** conduisent des projets de recherche de haute qualité.

Prepare souhaite être proactif dans le domaine de la prévention et de la gestion des coûts de la Santé.

Prepare favorise l'intégration des jeunes chercheur-euse-s dans des projets scientifiques, soutient les projets disciplinaires et interdisciplinaires et favorise les échanges entre la pratique et la recherche.

En partenariat avec :



Notre histoire

Prepare a été fondée en 2015 par deux experts, les Dr Lara Allet et Roger Hilfiker, qui cumulent à eux deux plus de 30 ans d'expérience en physiothérapie. Le but de cette plateforme est de créer une organisation apprenante qui permette de développer des dispositifs et des pratiques visant une amélioration constante des prestations cliniques.

Lara Allet est physiothérapeute, professeure à la Haute école de santé de Genève et Privat Docent à la Faculté de médecine de Genève. Elle a réalisé un doctorat en science de la santé à l'université de Maastricht (NL) avant de rejoindre « l'Université de Michigan » (USA) pour effectuer des recherches sur les déficits neuromusculaires des patients diabétiques.

Roger Hilfiker est physiothérapeute et professeur à la Haute école de santé de la HES-SO Valais-Wallis. Il achève un PhD en sciences de la santé et épidémiologie. Ses centres d'intérêts sont l'épidémiologie clinique, les méta-analyses et l'utilisation de l'activité physique à des fins thérapeutiques.

Vision et valeurs

Prepare est un organisme à but non lucratif qui cherche avant tout à promouvoir la recherche en physiothérapie et favoriser l'intégration des jeunes chercheur-euse-s dans des projets scientifiques. Reconnue d'utilité publique, elle souhaite encourager les collaborations interprofessionnelles ainsi que soutenir les projets de recherche innovants et de qualité.

Qu'est-ce que la physiothérapie ?

La physiothérapie intervient dans de nombreux domaines tels que la promotion de la santé, la prévention, l'évaluation, le diagnostic, le traitement ainsi que la réadaptation des déficiences et incapacités qui touchent les systèmes neurologique, musculosquelettique, respiratoire, vasculaire et cardiaque.

Les physiothérapeutes aident le/la patient-e à améliorer, maintenir et/ou restaurer sa mobilité et ses capacités fonctionnelles lorsque celles-ci sont altérées. Ils/elles utilisent diverses méthodes de traitement telles que des techniques manuelles, des exercices, l'électrothérapie, l'hydrothérapie et la thermothérapie.

Le patient au centre de nos préoccupations

Prepare optimise la pratique des physiothérapeutes pour garantir une meilleure qualité des prestations et maximaliser les chances des patient-e-s de retrouver une qualité de vie normale, voire optimale.

La physiothérapie joue un rôle important dans la promotion de la santé et la prévention tout en limitant les frais de santé. En effet, une meilleure qualité des prestations diminue les hospitalisations, leur durée et celle de la rééducation, ainsi que le nombre des ré-hospitalisations.

Prepare soutient la physiothérapie du sport afin d'accélérer et optimiser le retour sur le terrain des sportif-ve-s de loisirs et professionnel-le-s.



Nos missions en faveur de nos partenaires

Recommandations de bonne pratique

Prepare formule des recommandations sous forme d'aide au raisonnement clinique, au traitement et à son évaluation. Cette aide peut s'avérer précieuse pour accélérer le processus de récupération du patient.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous. Nous analysons volontiers vos besoins avec vous et vous accompagnons au mieux dans leur réalisation.

Formation continue et coaching

Prepare propose et accompagne, vos équipes dans l'apprentissage des derniers progrès mis en lumière par la recherche en physiothérapie ; de manière simple, pratique et utile dans le quotidien clinique.

Mise en contact

L'an dernier, la jeune Startup Mindmaze SA cherchait un(e) physiothérapeute pour collaborer à un projet de recherche. Le réseau de **Prepare** a permis d'identifier rapidement une personne qui présentait le profil attendu et qui était disponible. Des relations de ce type peuvent être décisives pour la réussite d'un projet.

Pour les jeunes chercheur-euse-s

Places de stage

Les jeunes chercheur-euse-s ont besoin de stages lors desquels ils peuvent mettre en œuvre les savoirs scientifiques théoriques qu'ils/elles ont acquis durant leur formation. Le contact avec des chercheur-euse-s expérimenté-e-s est l'idéal pour démarrer une carrière scientifique. **Prepare** propose des places de stage à Genève (Filière de physiothérapie de la HEdS, HUG), à Sion (Clinique romande de réadaptation, EPFL), à Sierre (Digitale Gesundheit) et Leukerbad (Studiengang Physiotherapie). Les référent-e-s sont des chercheur-euse-s expérimenté-e-s.

Quelques témoignages

« **Prepare** favorise les collaborations inter-cantoniales et le développement de la recherche en physiothérapie ».

Daniel Petitmermet, directeur de la Haute école de santé de Genève.

Anne Jacquier-Delaloye, directrice de la Haute école de santé du Valais



« **Prepare** nous a permis d'améliorer nos compétences scientifiques. Savoir que nous pouvons faire appel à **Prepare** pour des formations internes et pour évaluer nos pratiques permet de former la relève plus facilement et de nous mettre à jour régulièrement avec les nouvelles connaissances scientifiques ».

Sarah Fournier, responsable du secteur médico-thérapeutique, Hôpital du Valais

« Nous sommes un groupe de recherche interdisciplinaire. Grâce à **Prepare** nous pouvons compter sur des physiothérapeutes ayant d'excellentes connaissances scientifiques et méthodologiques ».

Bertrand Leger, directeur de l'institut de recherche en réadaptation (IRR)



« **Prepare** nous permet d'apporter des réponses aux questions issues de la pratique physiothérapeutique et proposent certaines recommandations qui améliorent le traitement de nos patients en alliant efficacité et efficience grâce à l'Evidence-based Practice ».

Nicolas Matthieu, PT - MSc, président de l'Association Suisse de Physiothérapie du Sport (SPORTFISIO)

La recherche en physiothérapie

Les physiothérapeutes s'investissent dans la recherche clinique pour développer et valider l'efficacité de nouveaux traitements. La recherche en physiothérapie est importante pour promouvoir la santé tout comme pour offrir des traitements économiques, efficaces et adaptés ; et ainsi répondre à la loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal).

Un exemple de projet interdisciplinaire concret : « Habitat Seniors »

Le projet Habitat Seniors s'inscrit dans un phénomène que connaissent tous les pays industrialisés : le vieillissement de la population. Quelles stratégies devons-nous mettre en œuvre pour promouvoir et favoriser l'indépendance, le bien-être et la qualité de vie avec l'avancée en âge ?

Le maintien à domicile avec l'avancée de l'âge, autrement dit l'« aging-in-place », contribue à ce que l'on qualifie de vieillissement réussi (ou « successful aging », Rowe & Kahn, 1998), pour autant que l'on trouve la meilleure adéquation possible entre les ressources dont disposent les individus et les contraintes et opportunités présentes dans leur contexte de vie (Lang & Rohr, 2015).

Dans le cadre du projet Habitat Seniors, les chercheur-euse-s examinent d'abord les attentes avérées en matière de maintien à domicile des personnes âgées, de leurs proches aidants et des professionnels de la santé. Sur cette base, et en tenant compte des normes existantes ou des expériences déjà testées, les professeur-e-s en architecture, les architectes paysagistes et ingénieur-e-s en technique des bâtiments de l'hepia et les chercheur-euse-s en physiothérapie établiront des propositions en illustrant et chiffrant les adaptations à mettre en place pour différentes typologies de logements construits dans les années 1930, 1960 et 1990 en Suisse romande. Ces aménagements seront conçus pour être durables et économes en énergie.

D'autres domaines de recherche en physiothérapie :

Danse-thérapie

La danse n'est pas qu'un plaisir. Danser est une activité recommandée aux personnes âgées et aux personnes en surpoids. L'effets de la danse sur la qualité de vie ont largement été démontrés !

Eviter la perte d'indépendance liée au vieillissement

Près d'un tiers des personnes âgées ne peuvent plus vaquer à leurs activités de tous les jours après une hospitalisation, même si la cause du problème est bien traitée. **Prepare** s'est associée aux responsables des soins de l'hôpital du Haut-Valais pour développer un programme qui vise à mesurer la fréquence de la perte d'indépendance en Suisse et évaluer les pistes d'action possibles pour y remédier.

Le Prix **Elisabeth Burge**

Prepare souhaite contribuer à soutenir la relève en attribuant tous les deux ans un Prix de CHF 1'000.- qui récompensera le meilleur premier article publié par un(e) physiothérapeute. Ce Prix s'adresse aux personnes qui ont effectué leur cursus de base ou complémentaire dans une HES de Suisse. L'article doit avoir été publié dans une des langues nationales ou en Anglais.





Comment nous soutenir ?

Vous pouvez apporter votre contribution à la plateforme **Prepare** à travers:

- Des financements uniques
- Des dons annuels
- Des financements spécifiques (pour un Prix de recherche, l'organisation d'un forum, un projet de recherche spécifique)
- Des legs ou héritages

Tous nos sponsors apparaissent sur notre site Internet, sont mentionnés lors d'évènements spécifiques et remerciés dans les publications et présentations scientifiques.

Prepare

info@prepare-health.org

Lara Allet

lara.allet@hesge.ch

Roger Hilfiker

roger.hilfiker@hevs.ch

IBAN : CH94 0070 0110 0005 9973 7

Bank: Zürcher Kantonalbank, 8010 Zürich

Konto-Nr. 1100-0599.737, Clearing-Nr. 700

Kontoinhaberin: Stiftung Physiotherapie Wissenschaften, 3010 Bern.

En partenariat avec :